

EDUCACION FAMILIAR. UN FACTOR CLAVE PARA LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS EN LA ADOLESCENCIA Y JUVENTUD

Autores: *Msc. Andrea Eugenia Pacheco Lemus¹, Phd. Rudy García Cobas², Msc. Luis Andrés Suarez Piñero³*

Instituciones: Instituto Superior Tecnológico Bolivariano de Tecnología, Colegio Miraflores, Universidad Laica Vicente Rocafuerte

Correos electrónicos: rgarcia@bolivariano.edu.ec,
pachecolemusandrea@yahoo.com, lsuarezp@ulvr.edu.ec

EDUCACION FAMILIAR. UN FACTOR CLAVE PARA LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS EN LA ADOLESCENCIA Y JUVENTUD

RESUMEN

En general, el uso de drogas corresponde a un afán de huir de la realidad. Las drogas proporcionan una vía de escape, un alivio temporal a los problemas personales, familiares o sociales. También son una puerta de salida frente al vacío existencial presente en el interior de la persona, el cual la lleva a volcarse en búsqueda de salidas ilusorias que llenan estos vacíos y que por tanto generan angustia y dolor. Cuando se aprecian los efectos de una catástrofe es cuando se suele preguntar ¿Cómo es posible que haya pasado? Cosa que no se suele hacer antes cuando todavía es posible prevenir.

Como expresa Álvarez C (2014) en el contexto ecuatoriano hay una incipiente movilización social en contra del consumo de drogas, sin embargo no resulta suficiente el activismo ciudadano en contra de este nefasto hábito que esclaviza a los seres humanos, de ahí la importancia de educar para asumir una actitud proactiva, donde sea posible rectificar, cambiar, mejorar. Se requiere de convencimiento personal entrenamiento y constancia en el desarrollo de tales empeños. Sin embargo la prevención se torna compleja y difícil como proceso, de ahí la importancia de valorar las situaciones que conducen a situaciones como la siguiente:

PROBLEMA

¿Cómo contribuir a la prevención del consumo de drogas en los contextos familiar y escolar?

OBJETIVO

Presentar un conjunto de acciones que favorezcan la prevención del consumo de drogas en los contextos familiar y comunitario basadas en el análisis multicausal.

DESARROLLO

Para prevenir se hace necesario penetrar el complejo proceso de la relación causa-efecto, es por ello que se hace referencia a algunos factores que favorecen el fenómeno de la drogadicción y que pueden ser clasificados del modo siguiente: Existen factores de tipo social dada amplia disponibilidad de drogas, legales e ilegales, lo que hace mucho más fácil el acceso y el consumo de las mismas. Entre ellas se puede citar los tranquilizantes, somníferos, hipnóticos, que se pueden conseguir en las farmacias sin receta médica, de la misma forma cada día es mayor el tráfico y distribución de drogas ilegales, lo que hace que sea más fácil obtenerlas, fundamentalmente por la población más joven. Algunas drogas, como el éxtasis, están "de moda" entre los adolescentes y jóvenes sin conocer sus nefastos efectos acceden

a ellas. Niños y jóvenes que viven en las calles pueden obtener pegamentos, para su inhalación.

Otros factores que afectan son los de tipo familiar donde los hijos de padres fumadores, alcohólicos, o drogo-dependientes están más proclives a tomar drogas que los hijos de padres que no lo son. Un ambiente familiar demasiado permisivo o restrictivo, porque los extremos no ayudan en asuntos de familia, sea porque no exista disciplina o control sobre los hijos; o demasiado rigidez en las normas morales, donde los hijos se encuentren sometidos a un régimen demasiado autoritario o resulten sobreprotegidos, puede crear condiciones para el consumo de drogas por parte de los miembros más jóvenes del hogar.

También se explicita la presencia de causas o factores de tipo individual que pueden influir en la decisión de consumir drogas, entre ellas la existencia de problemas cotidianos ante los que faltan herramientas, por otra parte la frustración, soledad, baja autoestima o problemas afectivos pueden ser compensados por estas vías.

Estudios realizados con adolescentes que en algún momento estuvieron vinculados a las drogas revelan otras causas como: curiosidad por conocer los efectos, deseos de vivir nuevas experiencias, placer de trasgredir normas, búsqueda de efectos placenteros mediatos, insatisfacción personal y baja autoestima.

Las consecuencias del consumo de drogas son bien conocidas, autores como Genevieve H. (2011); Pascual P (2012); Caver V. (2005); Poole N (2005) entre otros son perjudiciales a nivel social y humano y atentan contra el desarrollo de la sociedad por ello se requiere de prácticas óptimas para evitar y en caso que surja para rehabilitar. Prevenir es ante todo un conjunto de acciones que tienden a mejorar la calidad de vida de la población de manera anticipada, para ayudar al cambio y mejoramientos humanos.

ACCIONES PREVENTIVAS

La prevención del abuso de drogas significa tomar una actitud positiva para oponerse al abuso de drogas, de modo que nunca se convertirá en un problema. Para eso se requiere:

Entender el porqué del abuso de las drogas.

Animar el desarrollo de las cualidades individuales que llevan a la satisfacción personal.

Identificar las condiciones bajo las cuales haya más probabilidad de que comience el abuso de drogas.

Apoyar el esfuerzo continuo de comunicación entre padres, niños del mismo grupo, la comunidad y las escuelas.

Crear alternativas que ayuden a satisfacer las necesidades de las personas.

Comprometerse a ayudar permanentemente porque no basta asistir a una conferencia de vez en cuando.

Para ayudar a prevenir el abuso de las drogas hay que animar el desarrollo de las cualidades positivas, esto es: ayudar a gente joven a desarrollar actitudes, valores y comportamiento que conduzcan a la fortaleza interna, la satisfacción y el alcance de metas. Entre las cualidades importantes se encuentran:

El amor propio, los que se estiman a sí mismos y creen en sus propias habilidades tienen menos riesgo de abusar de las drogas.

El asistir a la escuela con confianza, el frecuentar cursos pueden ser una experiencia placentera para los que se desempeñan bien.

Hay que animar a los hijos a que desarrollen hábitos de estudio que lleven al éxito y a tener confianza en ellos mismos.

Responsabilidad, los que acostumbran a tomar decisiones desarrollan un mayor sentido de responsabilidad y aprender a tomar decisiones prudentes acerca de muchas cosas, incluyendo el abusar de las drogas.

Ambición, los que quieren alcanzar el éxito con frecuencia rechazan las drogas porque se dan cuenta que ellas pueden interponerse a sus metas.

El bastarse a uno mismo, cuando las personas aprenden a entretenerse ellas solas y a satisfacer su propia curiosidad, quedan mejor preparadas para actuar independientemente.

Simpatía, la sociabilidad puede ayudar a las personas a hacer amistades y a mantenerlas. Los que experimentan la aprobación social corren menos riesgo de abusar de las drogas para ganarse la aprobación de sus iguales.

Optimismo, las personas alegres, que se interesan en la vida y que esperan las cosas buenas que la vida trae, pueden corren menos riesgo de abusar de las drogas.

Estas acciones que se proponen deben ser manejadas en los contextos escolares y familiares, de manera que se pueda evitar que la droga entre a estos espacios, de ahí la importancia de establecer metas razonables e involucrar a todos en su consecución, lo que aportará satisfacción personal a los involucrados.

CONCLUSIONES

La prevención se ubica como la más importante medida social y educativa para evitar el consumo de drogas, para fortalecer a nivel interno la personalidad de nuestros hijos, y de los estudiantes que día a día formamos, para los que se necesitan las más diversas herramientas y con ello se estarían dando pasos gigantescos al afrontamiento y desenvolvimiento de valores universales que encierran responsabilidad, honestidad y laboriosidad sobre sí mismos y sus familias a lo largo de su vida.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Álvarez C. (2014) Reformas y contradicciones en la política de drogas de Ecuador . Ecuador.

Caver C. y otros (2005) Prácticas óptimas. Tratamiento y rehabilitación de la prevención con prevención del consumo de drogas. Canadá.

Genevieve H. (2011) "Condenados por los números. Cantidades umbral en políticas de drogas". Serie reforma legislativa en materia de drogas No.14. TNI e IDPC, <http://www.tni.org/es/briefing/condenados-por-los-n%C3%BAmeros>

Pascual P. (2012) La prevención de drogas , una tarea de la educación. La Habana, MINED. Cuba.